



Gymnázium se sportovní přípravou

se zaměřením atletika, basketbal dívky, volejbal (4leté)

kód oboru 79-42-K/41

Talentové zkoušky

Atletika

1. hlavní disciplíny

- rychlost: běh na 50 m ze startovního bloku (1 pokus)
- odraz: skok daleký s rozběhem (2 pokusy měřeno z místa odrazu)
- dynamika trupu a horních končetin: autový odhod medicinbalem 2 kg dívky / 3 kg chlapci (3 pokusy bez přešlapu)
- vytrvalost: Leger test (vytrvalostní běh na signály)

2. doplňkové disciplíny

- výbušnost dolních končetin: skok daleký z místa (3 pokusy na pevné podložce)
- rychlostní vytrvalost: člunkový běh 10x24 m (1 pokus, běh s dotykem čáry)
- silová vytrvalost horních končetin: kliky (na maximální počet opakování)

3. bonifikace

bonifikace za účast na MČR, finálovou účast na MČR, tabulkové umístění v průběžných tabulkách Českého atletického svazu, medaile z MČR a reprezentace za rok 2022

Všichni uchazeči mohou použít vlastní atletické tretry.

Basketbal dívky

1. testy somatických předpokladů

výška, váha

2. testy pohybových schopností

rychlostní vytrvalost (člunkový běh mezi kužely), odrazové (skok do výšky po odrazu ze dvou noh), silové (hod 2 kg medicinbalem do dálky)

3. testy basketbalové herní úrovně

individuální činnosti jednotlivce (driblink, přihrávání, variabilita zakončení, střelba, střelba po driblinku), hra 1 na 1, hra 3 na 3

4. výkonnostní předpoklad

zařazení do reprezentačních výběrů U14 a U15 za rok 2021 a 2022



Volejbal dívky, hoši

1. měření somatotypu

měření tělesné výšky (bez bot), měření dosahu jednoruč (v botách)

2. test maximálního horizontálního odrazu

skok do dálky z místa

3. test maximálního vertikálního odrazu

skok do výšky smečářským rozběhem (odraz ze dvou noh)

4. test síly

hod medicinbalem 1kg z kleku na žíněnce, shyby na počet na hrazdě nadhmatem (hoši) respektive výdrž na čas ve shybu na hrazdě nadhmatem (dívky)

5. test rychlosti

běh K-test s pěti kuželi (4x 4,5 m a 4x 5,4 m do tvaru písmene K)

6. test volejbalové technické úrovně herních dovedností

odbití obouruč vrchem (prsty), odbití obouruč spodem (bagr), vrchní podání (plachtící, skákané plachtící nebo skákané rotované), útočný úder ve výskoku (smeč ze zóny IV. pro praváky, smeč ze zóny II. pro leváky)

Všichni žáci musí vykonat talentovou zkoušku pouze v tom sportovním odvětví, do kterého se hlásí!!!



Bodové hodnotící škály



Atletika

	<u>50m NS</u>	<u>50m NS</u>	<u>Leger</u>	<u>Leger</u>	<u>Medoš</u>	<u>Medoš</u>	<u>Skok daleký</u>	<u>Skok daleký</u>
1	7,9	8,4	4:10	3:30	4	4,5	450	370
2	7,8	8,3	4:40	4:00	4,5	5	458	378
3	7,7	8,2	5:10	4:30	5	5,3	466	386
4	7,6	8,1	5:40	5:00	5,5	5,6	474	394
5	7,5	8	6:10	5:20	6	5,9	482	402
6	7,4	7,9	6:40	5:40	6,5	6,2	490	410
7	7,3	7,8	7:10	6:00	7	6,5	498	418
8	7,2	7,7	7:40	6:20	7,5	6,8	506	426
9	7,1	7,6	8:10	6:40	8	7,1	514	434
10	7	7,5	8:30	7:00	8,5	7,4	522	442
11	6,9	7,4	8:50	7:20	9	7,8	530	450
12	6,8	7,3	9:10	7:40	9,5	8,1	538	458
13	6,7	7,2	9:30	8:00	10	8,4	546	466
14	6,6	7,1	9:50	8:20	10,5	8,7	554	474
15	6,5	7	10:10	8:40	11	9	562	482

	<u>DzM</u>	<u>DzM</u>	<u>Kliky</u>	<u>Kliky</u>	<u>10x24m</u>	<u>10x24m</u>
1	220	190	4	2	56	60
2	225	195	8	4	55	59
3	230	200	12	6	54	58
4	235	205	16	8	53	57
5	240	210	20	10	52	56
6	245	215	24	12	51	55
7	250	220	28	14	50	54
8	255	225	32	16	49	53
9	260	230	36	18	48	52
10	265	235	40	20	47	51

5 účast na MČR v roce 2022 nebo 2023, tabulkové postavení v ČR do 24.místa v roce 2022 nebo 2023

10 finále na MČR v roce 2022 nebo 2023, tabulkové postavení v ČR do 8. místa v roce 2022 nebo 2023

 modrá barva - chlapci
 červená barva - dívky

Kontakt atletika

Lukáš Klíma 605 349 250



Basketbal dívky

1) Kondiční disciplíny

body	výšok (cm)	hod medic. (m)	člunk. Běh (s)
100	60 a více	10 a více	34 a méně
97	59	9,75	34,5
95	58	9,5	35
93	57	9,25	35,5
90	56	9	36
87	55	8,75	36,5
85	54	8,5	37
83	53	8,25	37,5
80	52	8	38
77	51	7,75	38,5
75	50	7,5	39
73	48 - 49	7,25	39,5
70	46 - 47	7	40
67	44 - 45	6,75	40,5
65	42 - 43	6,5	41
63	40 - 41	6,25	41,5
60	38 - 39	6	42
57	36 - 37	5,75	42,5
55	34 - 35	5,5	43
53	32 - 33	5,25	43,5
50	30 - 31	5	44
47	29	4,75	44,5
45	28	4,5	45
43	27	4,25	45,5
40	26	4	46
37	25	3,75	46,5
35	24	3,5	47
33	23	3,25	47,5
30	22 a méně	3 a méně	48 a méně

2) Technické (basketbalové) disciplíny

(disciplínu hodnotí trenérský kolektiv na základě úrovně technického provedení)

Disciplína	Náplň dané disciplíny	Bodovací škála
IČJ	ball handling, variabilita zakončení, uvolnění hráčky s míčem v její maximální rychlosti, přihrávání	O - 100 bodů
1 na 1	varianty hry 1 na 1 z různých vzdáleností od koše, pozornost zaměřena nejen na hráčku, která útočí, ale i ma hráčku, která brání	O - 100 bodů
hra	volná hra od situace 3 na 3 až po 5 na 5 (dle počtu hráček)	O - 100 bodů
střelba	technika střelby, statická střelba, střelba po uvolnění driblinkem, střelba TH	O - 100 bodů



Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

Konečné hodnocení talentových zkoušek:

Talentová zkouška obsahuje 7 disciplín, každá disciplína je bodována v rozmezí 0-100 bodů. Následně se všechny body sečtou a vypočítá se celkový průměr, který je i výsledkem talentové zkoušky.

Kontakt basketbal dívky

Richard Fousek 702 036 014

Volejbal

Volejbalová část:

Disciplínu „odbití obouruč vrchem“ hodnotí trenérský kolektiv na základě úrovně technického provedení a je hodnocena 1 až 10 body.

Disciplínu „odbití obouruč spodem“ hodnotí trenérský kolektiv na základě úrovně technického provedení a je hodnocena 1 až 10 body.

Disciplínu „podání“ hodnotí trenérský kolektiv na základě úrovně technického provedení a je hodnocena 1 až 10 body.

Disciplínu „útočný úder ve výskoku“ hodnotí trenérský kolektiv na základě úrovně technického provedení a je hodnocena 1 až 20 body.

Fyzické testy:

Bodové škály – dívky:

Výška:		Dosah:		Výskok:		Hod 1kg:		SDM:		K-test:		Hrazda:	
180	10	232	7	275	7	13	7	213	7	11,1	7	30	5
179	9	231	6	274	6	12,5	6	212	6	11,2	6	25	4
178	9	230	6	273	6	12	5	211	6	11,3	5	20	3
177	8	229	5	272	5	11,5	4	210	5	11,4	4	15	2
176	8	228	5	271	5	11	3	209	5	11,5	3	10	1
175	7	227	4	270	4	10,5	2	208	4	11,6	2	9	0
174	7	226	4	269	4	10	1	207	4	11,7	1		
173	6	225	3	268	3	9,5	0	206	3	11,8	0		
172	6	224	3	267	3			205	3				
171	5	223	2	266	2			204	2				
170	5	222	2	265	2			203	2				
169	4	221	1	264	1			202	1				
168	3	220	1	263	1			201	1				
167	2	219	0	262	0			200	0				
166	1												
165	0												



Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka,

Brno, Botanická 70, příspěvková organizace

Bodové škály – chlapci:

Výška:		Dosah:		Výskok:		Hod 1kg:		SDM:		K-test:		Hrazda:	
188	10	235	7	305	7	16	7	235	7	10,8	7	5	5
187	9	234	6	304	6	15,5	6	234	6	10,9	6	4	4
186	9	233	6	303	6	15	5	233	6	11	5	3	3
185	8	232	5	302	5	14,5	4	232	5	11,1	4	2	2
184	8	231	5	301	5	14	3	231	5	11,2	3	1	1
183	7	230	4	300	4	13,5	2	230	4	11,3	2	0	0
182	7	229	4	299	4	13	1	229	4	11,4	1		
181	6	228	3	298	3	12,5	0	228	3	11,5	0		
180	6	227	3	297	3			227	3				
179	5	226	2	296	2			226	2				
178	5	225	2	295	2			225	2				
177	4	224	1	294	1			224	1				
176	3	223	1	293	1			223	1				
175	2	222	0	292	0			222	0				
174	1												
173	0												

Kontakt volejbal dívky

Eric Nezhoda 775 110 686

Kontakt volejbal hoši

Jaroslav Šamšula 724 571 023