



Gymnázium se sportovní přípravou

se zaměřením atletika, basketbal dívky, volejbal (4leté)

kód oboru 79-42-K/41

Talentové zkoušky

Atletika

1. test rychlosti

běh na 4x20m

2. test vytrvalosti

Leger test

3. test síly

autový hod medicinbalem 2 kg

4. test maximálního horizontálního odrazu

dálka z místa

5. test maximálního vertikálního odrazu

výskok z místa

6. test frekvence nohou

frekvence na 20 mezerách s 1 m mezerou

7. test síly břicha

leh-sed 1 minuta

8. výkonnostní předpoklady

bonifikace za MČR, medaile z MČR, za tabulkové postavení, reprezentace a medaile z reprezentace za rok 2020

Basketbal dívky

1. testy somatických předpokladů

výška, váha

2. testy pohybových schopností

rychlosti, obratnosti, vytrvalosti, odrazové, silové

3. testy basketbalové herní úrovně

přihrávka, vedení míče, střelba, hra

4. výkonnostní předpoklad

zařazení do družstva přeboru ČR, zařazení do příslušných reprezentačních výběrů za rok 2019 a 2020



Volejbal dívky, hoši

1. test somatických předpokladů

výška, dosah ve stoji

2. test pohybových a silových dovedností

výskok s rozběhem (smečářský rozběh), skok do dálky z místa, hod plným míčem 1 kg, K - test (běžecový test), hrazda nadhmatem (hoši shyby, dívky výdrž)

3. test volejbalové technické úrovně

herní činnost jednotlivce (odbití obouruč vrchem a spodem, vrchní podání, útočný úder)

Všichni žáci musí vykonat talentovou zkoušku pouze v tom sportovním odvětví, do kterého se hlásí!!!